

# Inleiding

Veel mensen zijn vervreemd van zichzelf zonder dat ze zich daarvan bewust zijn. Sommigen voelen zich machteloos bij wat er allemaal om hen heen gebeurt. Alsof er krachten en machten zijn in hen en in de wereld die sterker zijn dan de goede wil. Anderen merken dat ze geen werkelijk contact kunnen maken met de ander. Misschien zijn de meeste mensen op de een of andere manier ziek en zien ze dat vaak beter bij anderen dan bij zichzelf. Er bestaat wantrouwen in de politieke en religieuze leiders en er is een behoefte aan puurheid, aan zuiverheid, aan ontmoetingen zonder manipulatie, verborgen agenda's, angst en blokkades. Maar als we onszelf terug willen vinden, werkelijk contact willen maken met anderen, grote wereldproblemen willen oplossen, hoe moet dat dan?

Innerlijke zuiverheid betekent in balans zijn, in het contact met jezelf en je omgeving, leven in harmonie, geluk voelen als draagvlak van het gemoed. Dat je ondanks uiterlijke omstandigheden steeds terug kan naar contact met jezelf en met anderen en dat je de zaken wilt begrijpen die dit in de weg staan. Dat je voelt dat innerlijke balans en harmonie mogelijk zijn, in voorspoed en bij tegenslag. Dat je wel angst en boosheid kent, maar dat deze realistisch zijn en niet meer dan een wolk voor de zon of een verfrissend buitje over de akker. Dat innerlijke stilte en rust de onrust als vanzelf van je laten afglijden. Dat je jezelf hult in een aanwezigheid en aandacht waarin alles er mag zijn en op zijn plek mag vallen.

Onzuiverheid ontstaat door negativiteit, die binnen de mens in vele vormen voorkomt. Negativiteit komt enerzijds tot uiting in het maatschappelijk enigszins geaccepteerd gedrag, zoals egoïsme, tegenwerken, storen, ontkennen, ontwijken, uitstellen, overdrijven, manipuleren en chanteren, en anderzijds als niet-acceptabel gedrag: (zelf)moord, perversiteit, sadisme, vormen van misbruik en zwaar fysiek geweld.

Kenmerken van negatieve invloeden en hoe ze tot uiting komen, zijn:

- Overdreven actief of passief zijn; het is ergens te veel of te weinig, je doet dingen omdat het vanbinnen ‘moet’, je stelt dingen onnodig uit.
- Leven met of vechten tegen een te sterk dwingend lustgevoel, dat een leeg gevoel vanbinnen geeft en indruist tegen het geweten.
- Aanspreken van het gedrag met redelijkheid lukt niet. Het gedrag wordt gestuurd vanuit een soort innerlijke macht die onaantastbaar lijkt.
- Veel afwijzing ervaren (vooral mensen die veel van deze energie bij zich hebben, omdat anderen zich intuïtief niet veilig voelen bij hen). Hiermee kan de negatieve cirkel worden versterkt.
- Het terugvinden van positieve levensenergie met behulp van lichtcirkels, groepsmeditaties, religieuze bijeenkomsten helpt om de negatieve kracht terug te dringen.
- Het mentaal overwinnen van een van de elementen kan iemands levensroeping zijn. Hierdoor kan de lichtkracht van de ziel versterken; soms juist door zich eerst volledig onder te dompelen in de negatieve werking van dit element.

Zuiverheid betekent niet dat je je strikt houdt aan een of andere leer of methodiek om gelukkig te worden. Of dat je je veilig waant in

een geloof of groep en dat je gelooft in voorspellingen, meningen en overtuigingen van anderen. Negativiteit kan zich dan afsplitsen in je persoonlijkheid als een schaduw die je met je meeneemt en toch in je leven geleefd zal worden. Denk aan seksueel misbruik binnen de kerk en het verhullen hiervan. Bij het zuiver worden, voelt je eigen overtuiging zacht aan en ben je open en nieuwsgierig naar alles en iedereen. De tegenslagen en geluuksmomenten in mijn leven, in combinatie met ervaringen op geestelijk vlak hebben mij mede gebracht waar ik nu ben. Ik heb ontdekt dat geestelijke genezing mogelijk is. Ik heb ervaren dat de wetenschap waarin ik heb geloofd en de kerk waarin ik ben opgegroeid ontoereikend zijn geweest. Ik heb te maken gehad met negativiteit in mijn directe omgeving die levens ontworptte en relaties kapot maakte.

In deze tijd is het mogelijk anders om te gaan met negatieve krachten. In plaats van ze te ontkennen, weg te duwen of weg te wensen, kunnen we er contact mee maken. De boze geesten hoeven we niet weg te jagen - nee, we kunnen ermee in gesprek gaan. We kunnen de oorzaak van de negatieve drijfveren opzoeken en de energie ombuigen of transformeren. Ook de boze tovenaars en de lelijke heksen vieren aan het eind van het verhaal mee met het feest. Zo ontstaat er een nieuwe weg naar zuiverheid.

Het gesprek met donkere krachten alleen is niet toereikend. Er was een reden dat we vroeger de donkere krachten wilden ontwijken of uitbannen. Je hebt liefde en kracht vanuit het goddelijke nodig, maar ook kennis waarmee je gezag afdwingt, want de duistere manieren om ons te manipuleren, accepteren we niet! Daar zijn we ziek van geworden. Die willen we kwijt.

Daartoe heb ik kosmische stoffen ontwikkeld. Deze stoffen zijn hogere bewustzijnsvormen uit de kosmos verzameld en samengesmolten, en bevatten hoge kennis. Ze zijn voor iedereen toegankelijk. Je hoeft dus niet ingewijd te worden in een bepaalde orde of bepaald systeem. Dit boek beschrijft de kosmische stoffen en hoe deze ingezet kunnen worden om negativiteit te zuiveren.

Tijdens een workshop vroeg ik de deelnemers wat in hen opkwam als ze dachten aan negativiteit in de wereld. Een van de deelnemers ervoer het WK voetbal in Qatar als negatief. Inzoomend op het stadion voelde hij de negatieve elementen hardheid en wreedheid. Bij het transformeren hiervan merkte hij dat deze elementen in hem ook aanwezig waren. De negativiteit van dat stadion die hij voelde kon hij in zijn handen brengen en transformeren. Twee dagen later gaf de sjeik van Qatar onverwacht toe dat er vijfhonderd bouwvakkers bij de bouw waren omgekomen, wat hij daarvoor ontkend had.

Bij het schrijven van dit boek had ik tijd nodig om elementen en krachten in mezelf onder ogen te zien. Het uitgangspunt is dat natuurlijk geluk iets vanzelfsprekends is, waarbij je je eigen neigingen niet hoeft te ontkennen of in quarantaine te plaatsen en waarin de controle, die tot op heden zeker nut heeft gehad, via bewustwording kan worden verzacht tot innerlijke sturing vanuit wijsheid. De grootste doorbraak in dit perspectief is dat alle negatieve krachten nu tot in de kern kunnen worden aangeraakt en getransformeerd. Ik hoop dat ik je voldoende heb geïnspireerd om verder te lezen.

# 1. Licht en duisternis, goed en kwaad

“Het volk dat in duisternis gaat, zal een groot licht zien.” Dit is een bekende zin uit de Bijbel. Maar wat wordt hiermee precies bedoeld? Is dat hetzelfde als wat je soms in een stripverhaal ziet, dat iemand opeens een lampje ziet branden en weet hoe hij of zij iets kan aanpakken? Hoe krijgen we zo’n lampje, een groot licht, eigenlijk door? Wat gebeurt er dan vanbinnen? Hoe voelt dat? Prettig, toch? Waarom blijft dat licht niet voortdurend schijnen? Wat voor soort chemie is daar aan het werk? Hoe groot moet dat licht zijn zodat ik me verlicht voel? En kan het ook alleen een gevoel zijn, een plotseling geluksgevoel vanbinnen? Ik vind het fijn om stil te staan bij deze bijzondere geschenken in het leven, die soms zo onverwacht kunnen zijn. Ik verlang naar deze momenten. En nu weet ik hoe je deze zelf ook voor een deel kunt aanroepen, oproepen, bewerkstelligen!

De aarde kent een innerlijke rijkdom, pracht en schoonheid, maar de ervaring van licht komt van buiten de aarde. Wij hebben een soort antenne in ons systeem, die voortdurend hoogfrequente energie opvangt. Hoe groter het licht, hoe hoger de frequentie. Door een bepaalde vorm van resonantie kan deze frequentie worden ervaren, gevoeld of gezien. Het bewustzijn van een mens is in meerdere of mindere mate afgesteld op deze hoge frequentie, deze fijne trilling. Sommige kunstenaars zijn in staat om die hoge trilling te activeren, zodat deze meer kracht krijgt. Denk aan een zangeres die de hemel

op aarde kan doen neerdalen of aan de muziek van Mozart die bij velen het hart verlicht. Ook spiritueel ontwikkelde mensen kunnen via een goddelijk kanaal vanuit een hogere trilling liefde, begrip en kennis overbrengen. Mensen kunnen dit dus ook aan elkaar doorgeven en dit ook leren. Ook planten en dieren schenken ons hogere energie. De vraag is niet hoe dat precies werkt en hoe je dit verschijnsel natuurkundig, scheikundig of biologisch kunt onderbouwen. Veel mensen met een bijna-doodervaring hebben ook licht gezien en ervaren. Hun getuigenissen helpen ons om aan te voelen en te accepteren dat er echt een hoger bewustzijn, een bijzonder licht bestaat.

De vraag is in hoeverre we in staat zijn deze gebeurtenissen, deze innerlijke chemie zelf aan te sturen en door te ontwikkelen. Aan de ene kant kun je te veel willen sturen, afstemmen, op wilskracht varen, en aan de andere kant kun je ook te weinig hiervoor doen. Ik denk dat niemand dat voor een ander kan invullen of dat echt helemaal zal begrijpen. Wellicht is het open willen staan hiervoor als principe goed te hanteren, wat betekent dat je in het dagelijks leven hiervoor tijd wilt vrijmaken. Net als bij het zoeken naar een levenspartner kun je ware liefde niet afdwingen, maar je kunt je wel afvragen: als mijn ideale liefdespartner ergens rondloopt, hoe zouden we elkaar dan kunnen vinden? Licht bestaat omdat er duisternis ervaren wordt. Licht komt voort uit ons diep verlangen naar licht, dat ontstaat doordat we duisternis als ervaring toelaten. Als je focust op zo snel mogelijk verlicht willen worden, mis je het contact met de donkere kant van jezelf, van de wereld, van de aarde. Tenminste, als je focus voortkomt uit angst.

De thematiek van licht en duisternis is onlosmakelijk verbonden met die van goed en kwaad. De vraagstelling over goed en kwaad

is een levend proces. De manier waarop we daar als mensen in onze verschillende culturen en gezichtspunten mee omgaan, is aan voortdurende verandering onderhevig. In onze tijd ervaar ik een verschuiving van starre uiterlijke definities van goed en kwaad handelen naar een meer procesmatige benadering. Waar gaan we met elkaar naartoe? Wat is ons levensdoel? Wat is ons leerproces? Goed is dat je in contact bent met jezelf en de ander. Kwaad is dat je de weg kwijt bent, ontspoord bent, vastzit. Daaronder liggen krachten verborgen. Ook dat is weer een leerervaring. Ervaren, weten hoe je het niet wilt, vormt de basis voor verandering en hoort bij de noodzakelijke bewustwording. Maar je kunt te ver doorslaan in het benaderen van goed en kwaad als een spel van het karma. Dan stap je weliswaar uit het oordeel, maar maak je niet werkelijk contact met het leerproces. Je kunt dan toch op de een of andere manier gebeurtenissen goedpraten. Dan ga je er gevoelsmatig overheen. Bijvoorbeeld: omdat mijn partner en ik gescheiden zijn, heb ik veel meer ruimte gekregen om mij spiritueel te ontwikkelen. Het klopt wel, maar als je niet ingaat op wat er in de relatie misging en waardoor dat ontstond, welke krachten er in het spel waren et cetera, dan heb je deze gebeurtenis niet verwerkt. Goed is het herkennen en loslaten van oude, kwade patronen die ontstaan zijn in het verleden en het in dienst treden van de schepping, het leven, het licht - je daarin ondergedompeld weten.

Er zijn twee invalshoeken die ik gebruik bij het verwerken van traumatische gebeurtenissen als gevolg van kwaad. Het gaat hierbij zowel om gebeurtenissen uit dit leven als uit vorige levens, die je onbewust nog bij je draagt. De eerste gaat ervan uit dat je door de gebeurtenis ontspoord bent geraakt. Door terug te gaan in de tijd kun je zien waardoor je bent ontspoord, maar ook wie je was voordat dat gebeurde. Je zoekt dan je authenticiteit op. Door je hiervan

bewust te worden, kun je als het ware de ontsporing loslaten. Dit is een vorm van (zelf)vergeving. Voor deze methode bestaat er een speciale kosmische stof, waar ik verderop in dit boek op terugkom.

De tweede invalshoek bestaat eruit dat het kwaad dat in het verleden heeft plaatsgevonden, is voortgekomen uit strijd. Je gaat in op de vraag waar die strijd eigenlijk om draaide, wat daar kosmisch gezien de reden voor is geweest. Dit doe je door kosmisch bewustzijn in te brengen, een kosmische poort van kennis te openen. Ook daarvoor is een kosmische stof behulpzaam. Soms, bij groot groepsgerelateerd trauma, verbind ik in gedachten de strijdende partijen met een kosmische bewustzijnslaag. Ik snap dan nog steeds niet op egoniveau waar de strijd om ging, maar zie dan dat de betrokkenen in hun hart begrijpen waar ze mee bezig zijn geweest, en dan kan de geest tot rust komen. Het is een hoger begrip dat niet in woorden is uit te drukken. Toen ik voor het eerst in contact kwam met dit bewustzijn kon ik anderen alleen maar zeggen dat het totaal anders is dan wij denken. Je begrijpt het zonder dat je snapt wat je begrijpt en hoe je dat doet.

Mensen geven nogal eens hun hoop op een betere wereld op, omdat de tegenwerking in hun leven te groot is en de strijd te zwaar. Je zou in deze tijd kunnen spreken van een spirituele oorlog waarbij het belangrijk is om de beschikking te hebben over de juiste munitie. Jezelf terugtrekken op een eilandje van gelijkgestemden werkt niet, of hooguit tijdelijk. Je geeft dan te veel toe, laat het te veel gebeuren. Door liefde te blijven voelen, sta met je gezicht naar de wereld toegekeerd. Veranderen wat ons belemmert, dat moeten we deels zelf tot stand brengen. Als je voelt dat je eigen kracht tekortschiet, is er altijd ook de mogelijkheid om te roepen naar God, naar engelen of naar een ander mens die ons vanuit liefde kan steunen. Dit



helpt je om niet op te geven, wat je ook bent aangegaan. Maar het antwoord is vaak niet dat iets of iemand buiten jezelf jouw boontjes voor je zal doppen.

Door aangeraakt te willen worden door het licht kun je zelf veranderen. Dan ontstaat er opeens ook weer hoop op en vertrouwen in een betere wereld. En die wil kan worden gevoed door het verlangen naar licht, waarmee ik dit hoofdstuk begon.

## 2. Nieuwe tijd

In deze tijd is daar iets bijgekomen. In de eenentwintigste eeuw, in het licht van de nieuwe tijd, kan de mens het kwaad loslaten door de energie, de trekkracht ervan, in verbinding te brengen met dat hoge begrip. Karma (trauma en gemist werkelijk contact) kan worden opgetild en vanuit liefde en aandacht worden hersteld. De oorsprong van het kwaad kan worden gevonden en er kan worden rechtgezet wat kromgetrokken was. Wat kan er nu wel wat er vroeger op aarde niet kon? Wat is er nu precies anders geworden? Er is bewustzijn ontstaan, in de tweede helft van de twintigste eeuw, over de oorsprong en de zin van licht en duisternis, goed en kwaad. Kwaad is in wezen geen kwaad meer, licht is in wezen geen licht meer; licht en duisternis zijn hand in hand gegaan en goed doen is niet altijd meer het adequate antwoord op het heersende kwaad. Tegelijkertijd houden maskerades steeds meer op. De trilling vanuit het leven zelf is leidend geworden. Alles leeft en is gebonden aan het eigen bestaan als zichzelf.

Wij bestaan uit een netwerk van relaties, zichtbaar en verborgen. Dit is een voorwaarde voor het bestaan op aarde. Juist dat netwerk kan ons vasthouden, ons beperken en weerhouden van groei, maar ons ook helpen om hoger bewustzijn naar ons toe te trekken. Dit werkt zowel direct als indirect. Direct als je elkaar versterkt in de positieve kracht, indirect doordat je je bewust wordt van bijvoorbeeld dwang, manipulatie, verleiding, misleiding, misbruik en verdoving. Er is bijna niets groters dan teruggevonden liefde die weer in het hart wordt rechtgezet. Werkelijk het ontstane vuil losmaken, ver-