

LUCIE RIJPSTRA

# Spirituele Gids

voor jouw vrouwelijke energie

**Zodra je het kunt voelen  
kun je het ontvangen**

b:k

# Inhoudsopgave

|  |            |
|--|------------|
| Voorwoord                                    | 5          |
| Inleiding                                    | 7          |
| <b>Deel I - De magie van Reflectie</b>       | <b>9</b>   |
| 1. Het leven is magisch                      | 10         |
| 2. De wijsheid uit de steen                  | 18         |
| 3. Wat vertellen we onszelf?                 | 27         |
| 4. Wat is jouw bedoeling?                    | 35         |
| 5. Het grote niet weten                      | 43         |
| 6. Je wordt gedragen                         | 52         |
| 7. Alles begint met een vraag                | 63         |
| 8. Het grote begrijpen                       | 90         |
| 9. In het midden blijven                     | 100        |
| 10. Engel of heks                            | 114        |
| 11. Wat ga je hiermee doen?                  | 129        |
| 12. De werkelijke magie zit in de synchronie | 134        |
| 13. Een manier van reflecteren               | 143        |
| 14. De waarheid is de waarheid               | 158        |
| <b>Deel II - Draagster van het Licht</b>     | <b>177</b> |
| 15. Draagster van het licht                  | 180        |
| 16. De zwarte Madonna                        | 184        |
| 17. Mijn hogere zelf                         | 197        |
| 18. Een gevangenis in een gevangenis         | 210        |
| 19. De weg van de meeste weerstand           | 242        |
| 20. Woorden en Illusies                      | 263        |
| 21. Word een zuiver kanaal                   | 279        |
| 22. Een boodschap voor opvoeders             | 294        |

© 2023 Lucie Rijpstra / Booklight

ISBN 978 94 92595 45 4  
NUR 728

Tekstbegeleiding deel I: Bianka Hazenbrink  
Tekstcorrectie: Ellen Segeren (BoekenBusiness.com)  
en Carlien Bootsma  
Vormgeving binnenwerk: Ellen Langendam  
Vormgeving cover: Antje van Deursen

[www.lucierijpstra.nl](http://www.lucierijpstra.nl)

Lees ook deel III van deze Spirituele Gids, het e-book  
*De Ontkieming* (Booklight 2022, ISBN 978 94 92595 393)

Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag, in welke vorm of op welke wijze dan ook, worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

All rights reserved. No part of this book may be reproduced, transmitted or stored in any form or by any means without written permission of the publisher.

[www.booklight.nl](http://www.booklight.nl)

### Een herinnering

*Leave Thomas, ik bin dy tankber*

## Voorwoord



Het is voor mij onbeschrijfelijk om aan te geven hoeveel liefde ik voor je voel. Zonder te weten wie het is die nu mijn boek vasthoudt en deze woorden leest, weet ik dat we verbonden zijn en voel ik een golf van liefde voor het mens-zijn dat jij bent.

En heel eerlijk: het voelt voor mij bizar onwennig om dit zo uit te spreken en met deze woorden dit boek te openen. Want hoe ongewoon zijn we om zo'n soort gevoel te delen, het maakt kwetsbaar. Toch voel ik het helder en duidelijk, hoe ongemakkelijk ook: dit boek moet zo beginnen, het zet de toon. Ik ben niet voor niets gemotiveerd om dit boek te schrijven. Ik heb er niet voor niets het geduld en de energie voor gekregen de afgelopen jaren. De drijfveer voor dit boek is de liefde voor de mensheid en die gaat verder dan wie ik ben als persoon. Ik voel dat de liefde door mij stroomt, die komt van een andere plek door mij naar jou via dit boek.

Er is een kans dat ik je niet persoonlijk ken, dat we elkaar (nog) niet hebben mogen ontmoeten of hebben gesproken, en toch voel ik de liefde stromen. Ik voel onze verbinding en ik weet dat jouw geluk verbonden is met het mijne en andersom.

Ik ben me ervan bewust dat wanneer wij de kracht van liefde voelen en ons eigen leven omarmen, we met elkaar meebewegen naar een prachtige nieuwe trilling van liefde en voorspoed op deze aarde. Wij zijn de scheppers van onze wereld en alles is een reflectie van wie wij zijn.

De liefde die ik mag voelen is universeel, die is niet ontstaan

vanuit afhankelijkheid of een voorwaarde. Het is omdat wij liefde zijn. Jij net zo goed als ik, ik net zo lief als jij. Wat ik weerspiegel naar de wereld, is wat jij mag ontvangen en andersom.

Omdat ik ben wat jij bent...

Ik heb dit boek geschreven ter herinnering. Mijn wens voor jou is dat jij jezelf herkent en liefhebt. Zodra je die liefde in jezelf kunt voelen, kun je alles ontvangen en zijn de mogelijkheden eindeloos. Vanuit een overvloedige magische bron binnen in je komt jouw unieke scheppende kracht.

Het is jouw leven, jij bent de schepper met een oneindig potentieel, en boven al ben jij liefde. Ik hoop dat je het kunt voelen.

Liefs, Lucie

*Ik voel dat de liefde door mij stroomt, die komt van een andere plek door mij naar jou via dit boek*

## Inleiding



Ter inleiding van dit boek deel ik graag een anekdote met je. Die speelde zich af tussen mijn oudste zoon en mij toen hij een jaar of zes was. Ik schreef in die tijd columns voor het blad *Educare*, waarin het hiernavolgende verhaal is gepubliceerd. Na het schrijven van dit boek realiseerde ik me hoe passend deze anekdote is als inleiding van dit boek. Het sluit aan bij wat ik met je wil delen.

*Mijn zoon kan op de meest onverwachte momenten met wonderlijke vragen komen. Als we eens samen in de auto stilstaan, omdat de brug openstaat, vraagt hij: "Hoe weet ik of dit geen droom is?"*

*"Dat weet ik ook niet", is mijn reactie, "misschien dromen we dit wel samen?"*

*Ik zie dat hij zijn handen bestudeert, terwijl ik aan zijn hele houding kan zien dat hij zijn eigen vraag probeert te verklaren. "Ik ben echt heel vreemd", gaat hij verder. Nieuwsgierig, maar ook met een onverklaarbaar gevoel van herkenning wacht ik af hoe hij woorden gaat geven aan deze worsteling.*

*"Ik kan mezelf niet zien, maar ik zie mijn handen wel." Hij laat zijn vingers bewegen en kijkt er onderzoekend naar. "Ik ben echt heel vreemd", blijft zijn conclusie.*

*"Je bent niet vreemd, je bent bijzonder", zeg ik vanuit mijn moedergevoel om hem te verzekeren dat hij er mag zijn en dat ik van hem hou.*

*Hij heeft mijn insteek direct in de gaten en zegt: "Nee je begrijpt me niet, ik ben echt heel vreemd hoor, mem, ik zou willen dat je even mij zou kunnen zijn. Dan zou je voelen wat ik voel, want echt ik ben heel vreemd!"*

De manier waarop hij dit met mij deelt, brengt bij mijn zoon een stuk enthousiasme naar boven. Het 'vreemd' zijn blijkt hij niet als negatief te ervaren, maar als iets avontuurlijks. Het zoeken naar een verklaring blijkt niet vanuit onmacht of angst te gebeuren, maar vanuit een verwondering naar wat is.

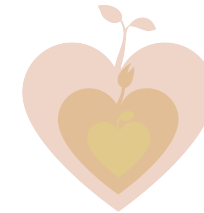
De tranen beginnen achter mijn ogen te prikken, ik weet niet waarom, terwijl mijn zoon nog steeds vol bewondering naar zijn handen zit te kijken. Het is alsof hij iets voelt wat voor mij nog een raadsel is, maar ergens, heel ver weg, ook herkenbaar blijkt te zijn.

*Het is alsof hij iets voelt wat voor mij  
nog een raadsel is, maar ergens, heel ver weg,  
ook herkenbaar blijkt te zijn*

Ondertussen is hij nog steeds aan het zoeken naar woorden, maar hij kan ze niet vinden. Ik merk aan alles dat hij me graag meer zou willen vertellen over hoe 'vreemd' hij is, maar hij kan er simpelweg de woorden niet aan geven. Ik voel een grote behoefte om een antwoord te kunnen vinden op zijn wonderlijke vraag hoe we weten of dit hier en nu geen droom is. Ik wil zo graag dat hij voelt dat er een begrip is van mij naar hem, al weet ik zelf niet waar dat begrip vandaan komt. Ik besef dat hij zelf het antwoord op deze vraag mag vinden en dat dit een onderdeel is van het verwezenlijken en leven van zijn droom in de wereld. Ik kan niets anders dan voor hem wensen dat zijn nieuwsgierige houding in deze 'wereld-droom' hem veel prachtige avonturen mag opleveren.

De brug gaat dicht en de weg wordt weer vrijgegeven. Beiden nog stil van de verwondering rijden we verder de droomwereld in.

## Deel 1



# De Magie van Reflectie

# 1. Het leven is magisch



Dat het leven magisch is, hoef ik je vast niet meer te vertellen. Ik weet zeker dat jij, ergens in je leven, iets hebt meegemaakt wat je eigen verwachtingen of voorstellingsvermogen te boven ging. Alles klopt, hoe tegengesteld bepaalde ervaringen ook mogen zijn. Het leven staat in dienst van ons en wij worden op onze wenken bediend! En ja, ook op de momenten dat we pijn voelen.

De magie zit voor mij in de reflectie. De magie van reflectie is het terugvinden van de waarheid. Jouw weerspiegeling op de wereld laat jou iets zien, het is jouw weg, jouw manier, jouw pad om terug te komen bij de bron die jij bent. De magie zit daar, omdat jij de enige bent die weet wat je werkelijk voelt en wat je werkelijk wilt en wat je werkelijk hebt gedaan. Misschien niet altijd met je hoofd, maar wel zeker met je hart. Heel vaak is dat wat we denken te willen, niet helemaal afgestemd met ons hart. Dat kan voor ongewenste situaties zorgen, momenten van onzekerheid en spijt. Opdat we werkelijk gaan voelen. Zodra we beginnen het denken af te stemmen op ons gevoel, komen we in een magische zone terecht. Ik vergelijk het weleens met een magneet. Want zodra je het kunt voelen, kun je het ontvangen. Je trekt precies dat aan waar je op afgestemd bent. Hoe zuiverder en integerder jouw afstemming is, des te krachtiger die magneet in jou wordt. Het is dan alsof een magische kracht alles om je heen zo in werking zet dat het faciliteert wat jij nodig hebt. Dat is de magie van reflectie! Ik weet dat je de magie ook op honderden, duizenden, zo niet miljoenen of miljarden andere manieren kunt ervaren. Het is maar net wie de waarnemer is.

*Hoe zuiverder en integerder jouw afstemming is,  
des te krachtiger die magneet in jou wordt*

Het leven is overal en zit in alles. Ja, ook in de stoelpoot, een plastic bakje of je auto. Ieder oog, ieder oor, iedere neus, elke huid en mond neemt continu het leven waar. Jouw zintuigen, jouw zijn, is onafgebroken in verbinding met het leven en dus in verbinding met de magie ervan. Want hoe levenloos iets ook mag lijken, het bestaat uit een trillende energie, energie die reageert op jouw energie.

## **Hoe het kan dat jij, of een ander, dat zo niet ervaart?**

We hebben allemaal ons eigen verhaal te ontdekken. Ik durf wel te zeggen dat het creëren en ervaren van de magie in het leven ons is afgeleerd. Er is ons iets anders 'wijsgemaakt' dan de kennis die ons diende. Wij zijn in dienst gesteld van een systeem dat niet onze individuele belangen vooropstelt, al doet het ons dat in vele gevallen wel geloven. We zijn in wezen verleid tot het loslaten van 'het leven' in ruil voor 'geleefd worden'. Hoe dit allemaal heeft kunnen gebeuren is een interessant gegeven. Ik zeg ook niet voor niets dat we daar allemaal ons eigen verhaal in te ontdekken hebben. In mijn ogen is het belangrijk dat ieder van ons daarin een eigen 'verhaal' vormt, maar daarover later meer.

Welke verhaal jij nodig hebt om grip te kunnen krijgen op de tijd waarin we nu leven, hangt af van je achtergrond en je interesses. Het hangt af van wat jij te brengen hebt in de wereld. Want alles wat je tot nu toe hebt meegemaakt, staat in dienst van wat jij wilt laten zien aan de wereld. Ik heb ontdekt dat er vele verhalen zijn en ik geloof dat ieder verhaal zijn waarheid heeft. Ieder verhaal in de wereld staat in dienst van diegene die er vertrouwen bij voelt. Daarin kun je geen waarheid of onzin bestempelen.

We hebben dit wel geleerd, hè: het verschil tussen een sprook-

je en wat er in de krant staat. Het ene is onzin en het andere is waar. Wat nu werkelijk waar is, daar valt over te twisten, en elkaar betwisten, dat is wat we vaak doen en wat we hebben geleerd. Zonde van onze levensmagie... Daar doen we 'het' namelijk niet op. Niet een onbelangrijk puntje, maar ook daarover later meer.

We hebben geleerd dat er verschil is. Dat er onderscheid en afscheiding gemaakt moet worden om bepaalde zaken te kunnen begrijpen en/of waar te nemen. Ergens niet helemaal onwaar, maar wel als een kleine groep dat bepaalt voor een grote groep. Ik geloof dat het belangrijk is dat we zelf leren verschil en onderscheid te maken, zodat we ons leven beter kunnen begrijpen en waarnemen.

Om het voor je in perspectief te zetten: het is eigenlijk heel vreemd dat een leerkracht in zijn eentje zou mogen bepalen wat belangrijk is voor zijn groep leerlingen. Nou kan het zijn dat je denkt: "Ja, maar de leerkracht is volwassen. Die heeft de verantwoordelijkheid." Of dat je denkt: "Bovenschools zijn er ook elementen die invloed hebben op dat wat er in de klas wordt onderwezen." En dat is zo, maar het blijft een gegeven dat één persoon (hier de leerkracht) alles kan bepalen voor een grote groep (in dit geval de kinderen). Wat raar eigenlijk dat de groep met het grootste aantal personen het minst te zeggen heeft over wat direct van toepassing is op hen...

*Alles wat je tot nu toe hebt meegemaakt, staat in dienst van wat jij wilt laten zien aan de wereld*

Zo is het ook op landelijk niveau en ik geloof zelfs op wereldniveau. Er is een handjevol leiders die bepalen wat er gebeurt voor grotere groepen mensen in bepaalde delen in de wereld. Dat is al eeuwen zo. Door die rolverdeling is de magie uit ons

waarnemen verdwenen. De meeste volwassenen (en ook steeds meer kinderen) geloven niet meer in sprookjes of magie. Ze 'weten wel beter'. Dit 'beter weten' is ontstaan, omdat er een grote invloed is geweest. Generatie op generatie en via scholen, media en andere kanalen worden bepaalde boodschappen zo vaak herhaald dat wij ze zijn gaan geloven. Onze eigen natuurlijke waarnemingen zijn beïnvloed en gekleurd door herhaalde boodschappen die door het gros van de mensen als 'de waarheid' of 'echt' worden beschouwd. Er leeft in ieder van ons een grote behoefte aan eenheid. We willen er ontzettend graag bij horen. We hebben behoefte aan liefde en acceptatie. Het is voor ons van nature heel vanzelfsprekend dat we meegaan in de waarneming van 'het gros'. Zelfs als we totaal iets anders ervaren. Hoe kan het anders dat je doorwerkt, terwijl je lichaam genoeg signalen geeft (oogpijn, hoofdpijn, vermoeide spieren en noem maar op) omdat het rust nodig heeft?

*De meeste volwassenen (en ook steeds meer kinderen) geloven niet meer in sprookjes of magie*

Om maar even een voorbeeld te noemen. Wat we hebben geleerd, is iets 'voorwaardelijks' en daar zijn we afhankelijk van geworden. Het is de acceptatie van onze omgeving die we nagen, en als we die krijgen, kunnen we ervan genieten. Maar lopen we ondertussen onszelf niet blind voorbij?

#### **Wat is waar?**

Wat wel of niet waar is, wat belangrijk of de moeite waard is, heeft iedereen voor zichzelf te ontdekken. Het is belangrijk om te ontdekken wat wezenlijk is voor onszelf. We mogen voelen: waar komen we vandaan en waar willen we naartoe? Daar mogen we een persoonlijk besluit in nemen. Een die komt vanuit een

verlangen die jij, bij jou vanbinnen, voelt. Een die naast onafhankelijk ook onvoorwaardelijk is. We zitten in een transitie. We groeien naar een nieuwe wereld. Naar de hemel op aarde. Die hemel op aarde kunnen we pas werkelijk bewonen als we ons realiseren dat de hemel in onszelf aanwezig is en wij al op de aarde zijn.

Begrijp me goed, er is niets mis met onze wereld! Er is absoluut niets mis met hoe we bepaalde dingen hebben gedaan de laatste eeuwen. Alles wat was, had een bedoeling. Het heeft een meerwaarde gebracht aan wie wij zijn. Elke ervaring in jouw leven heeft geleid naar precies dit moment. Het moment waarop jij kunt gaan ervaren dat de magie in de reflectie zit en jij het stralende middelpunt van jouw leven bent.

We gaan dus over naar een nieuwe tijd. Je kunt het zien als dat je al geruime tijd met grote frustratie door je bijkeuken loopt. Je stoort je elke dag weer aan de enorme troep die je steeds weer ziet. Het lijkt wel alsof het eerst een megabende moet worden voordat je er weer wat orde in kunt scheppen. Je zult eerst moeten kijken naar de spullen die je hebt. Daar moet je onderscheid in maken. Je zult bepaalde zaken wegdoen en loslaten. Je zult opnieuw naar je kast of opbergsysteem moeten kijken. Misschien heb je zelfs een nieuwe nodig om vervolgens alles wat je besluit te behouden, weer opnieuw te kunnen ordenen. Na al dat opruim-, weggooi- en schoonmaakwerk loop je voldaan door je nieuw ingerichte bijkeuken en geniet je van de ruimte die je daar, voor jezelf, hebt gecreëerd.

Zo is het ook met de tijd waar we nu in zitten: we hebben het allemaal aan te gaan. Die bijkeuken uitruimen en misschien ook wel de zolder, de woonkamer, de studeer- en slaapkamer... Ons hele huis 'staat op zijn kop'!

### **Je bent zelf het antwoord**

Je mag het in je eigen tempo doen. Je mag zo vaak en veel

rusten als je wilt. Je hoeft je aan geen enkel schema, aan geen enkele planning of systeem te houden. Je kunt het zo gek maken als je wilt of zo behouden als je wilt. Je kunt advies inwinnen waar je wilt en daarmee vervolgens doen wat je wilt. Er is niemand die je toetst. Er is niemand die jou een beoordeling, straf of beloning gaat geven. Jij bent de enige die bepaalt welke ervaring nu goed voor jou is en wat je daarmee wilt doen. Jij bent ook de enige die aan 'het einde' terugkijkt op je leven en mag zeggen: dat heb ik goed gedaan of dat had ik wat beter kunnen doen. Ik geloof – maar goed, dat is mijn geloof en dat hoef jij niet te geloven – dat je een nieuwe kans krijgt om de dingen die je beter had willen doen alsnog te verbeteren. In een eventueel volgend leven, maar ook in dit leven.

### *Jij bent de enige die bepaalt welke ervaring nu goed voor jou is en wat je daarmee wilt doen*

Daarom is reflecteren voor mij ook zo magisch: je kunt uit je huidige leven zoveel meer moois halen als je er goed naar leert kijken! Er is altijd weer een opening voor jou. Zelfs als je na een tijd denkt: "Ik was nog lang niet klaar met genieten." Ook dan komt er een wereld aan mogelijkheden om nog meer te mogen genieten. Jij bent de schepper van je eigen realiteit, jij bent de enige in jouw leven aan wie jij verantwoording hoeft af te leggen. Jij bent je eigen beoordelaar, je eigen macht, je eigen rechter, je eigen advocaat, je eigen God. Jij bent je eigen, en je grootste... *Liefde*.

Kom dus zelf in actie! Ga zelf onderzoeken wat jouw waarheid is en welk verhaal bij jou past. Zorg dat je de verhalen die bij jou zijn ingeprent, bijvoorbeeld door je ouders, je vriendgroep, het onderwijs of de arbeidscultuur, een plekje kunt geven. Realiseer



je van wie die verhalen zijn en kies dan of die verhalen ook voor jou werken of dat jij jezelf iets nieuws wilt vertellen.

### Hoe dan verder?

Dan wil ik het heel graag met je hebben over: hoe verder?! Voel je daar ook zo'n groot enthousiasme bij? Je mag de lei wissen en opnieuw gaan beschrijven.

- Wat ga je doen als je bewust je eigen leven vorm gaat geven?
- Waar begin je?
- Hoe kan, mag en wil je dat jouw leven eruit komt te zien als je volledig zou kunnen en mogen vertrouwen op de magie die in jou leeft?

Kortom: welke reflectie ga je zien in jouw leven als jij jouw eigen waarnemingen en waarheid gaat volgen? Mijn intentie is dat jij door het lezen van dit boek inzichten opdoet en vertrouwen ontwikkelt in jezelf. Zodat je niet anders meer wilt dan jouw eigen waarheid leven. Je bent hier namelijk al sinds God mag weten hoe lang mee bezig! Ik ga je met dit boek niets nieuws vertellen. Ik help het je herinneren. Je weet alles al, en vast en zeker nog zoveel meer. Het kan zijn dat al deze kennis verscholen ligt achter een behoorlijke hoeveelheid algemene verhalen en valse overtuigingen. Waarheden die door anderen zijn ingegeven en niet bij jou horen of niet van jou zijn. We gaan aan de slag en schoon schip maken in 'jouw huis', zodat je weer verder kunt op jouw Goddelijke creatietocht!

### REFLECTIEVRAGEN

1. Wat heb jij meegemaakt wat je voorstellingsvermogen te boven ging?
2. Hoe kijk je terug op de tijd die achter je ligt?
3. Welke verhalen uit die tijd zijn belangrijk voor jou?

Geef jezelf de tijd om hier eens bij stil te staan. Beantwoord deze vragen door ze in een schrift te schrijven of ze op je telefoon in te spreken, zodat je ze later erbij kunt pakken of terug kunt luisteren en erop kunt reflecteren.

*Ik ga je met dit boek niets nieuws vertellen.  
Ik help het je herinneren*